

CARDÁPIO JULHO/2025	PÃO FRANCÊS ARTESANAL				
				MATERNAL: 1 ANO A 3 ANOS	
PERÍODO INTEGRAL	TODA PREPARAÇÃO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR			CARDÁPIO ESCOLAR	
CRECHE - MATERNAL				JULHO/2025	
semana D	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
(DESJEJUM) 8h às 8h30	28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	01/08/2025
	mingau de amido de milho	banana prata* em rodela polvilhada	mingau de aveia	curau de milho	leite morno
	com canela	com leite em pó	com canela	com canela	pera picadinha sem semente na tigela
semana D	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
(ALMOÇO) 10h às 10h15	28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	01/08/2025
Complemento	feijão preto	arroz e feijão preto	feijão preto	arroz e feijão preto	arroz e feijão preto
prato principal	ovo branco cozido picadinho	patinho moído	risoto (frango desfiado)	músculo picadinho	frango desfiado
guarnição	espaguete picadinho ao alho e óleo	purê de aipim*	(com cenoura* e tempero verde*)	xxxx	farofa
salada	xxxx	tomate* picadinho	alface* picadinho	espinafre* picadinho refogado	tomate* picadinho
sobremesa	suco polpa de manga	laranja pera* picadinha sem semente na tigela	goiaba* picadinha sem semente na tigela	suco polpa de caju	maçã picadinha sem semente na tigela
semana D	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
(LANCHE) 13h às 13h30	28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	01/08/2025
	salada de fruta	iogurte batido	pão francês picadinho	salada de fruta	bolo de aveia com
	(pera, laranja lima* e goiaba*)	com uva passa	com manteiga	(mamão, laranja pera* e banana prata*)	banana d'água*
			suco polpa de abacaxi		suco polpa de uva
semana D	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
(JANTAR) 15h às 15h15	28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	01/08/2025
SOPA DE LEGUMES/HORTALIÇAS	chuchu* picadinho	couve* picadinha	espinafre* picadinho	cenoura* picadinha	chuchu* picadinho
PROTEÍNA	frango desfiado	patinho moído	frango desfiado	músculo picadinho	frango desfiado
COMPLEMENTO	arroz	macarrão goelinha	fubá*	arroz	macarrão goelinha
agricultura familiar*					